

## **Frühstück... gibt's jedes Wochenende und Feiertags von 10 bis 15 Uhr!**

### **König Ludwig** 19,80

Königlich bayrische Schinken- und Käseauswahl, Mailänder Salami, Bio-Rührei mit Speck, Schnittlauch-Frischkäse, Landjoghurt mit Waldbeeren, Andechser Rahmbutter, Marmelade, Brotkorb, dazu gibt's frischen Orangensaft 0,2l

### **G'sundheitsapostel** 19,50

Bio-Rührei natur, Avocadomus mit Tomaten-Paprikastückerl, Hummus, Müsli mit Früchten und Naturjoghurt, knackige Karotten- und Gurkenscheiben mit Kräuterfrischkäse, Marmelade, Andechser Rahmbutter, Brotkorb, dazu unseren Mango-Apfel-Smoothie

### **Almöhi** 19,80

Dreierlei alpenländische Käsesorten, gekochtes Bio-Landeier, Schälchen mit Birchermüsli, frischer Obstsalat, Buttercroissant, Marmelade, Andechser Rahmbutter, Brotkorb, dazu gibt's frischen Karotten-Ingwer-Saft 0,2l

### **Hochzeitsganzl** pro Person 25,80

Das gibt's ab zwei, aber auch für mehrere...

Gebeizter Kräuterlachs, Bio-Rühreier mit Tomate-Basilikum, Hummus, San Daniele- und schwarzgeräucherter Schinken, Mailänder Salami, knackige Karotten- und Gurkenscheiben mit Kräuterfrischkäse, dreierlei alpenländische Käsesorten, Feigensenf, frischer Obstsalat, Buttercroissants, Marmelade, Andechser Rahmbutter, Brotkorb, dazu 2 Gläser Prosecco 0,1l oder 2 Gläser frischen Orangensaft 0,2l



### **Zum Frührschoppen**

#### **Aloisius**

2 Stück Weißwürste vom Metzger Gassner  
mit Hausmacher Senf und frischer Brezn  
8,90

#### **Berta**

Geröstete Malzbrottscheiben mit Avocadomus und  
Tomaten-Paprikastückerl, dazu 2 Bio-Spiegeleier  
14,80

#### **Blasius**

In Butter geröstetes Holzofenbrot mit  
San Daniele Schinken, Frischkäse, Rucola und Parmesanspänen  
15,90



## Da lachen ja die Hühner!

Alle unsere Eiergerichte werden ausschließlich mit Bio-Eiern von freilaufenden, glücklichen Hühnern zubereitet!

Ein gekochtes Bio-Landeier	2,40	Bio-Rühreier mit Bergkäse	8,80
Bio-Spiegel- oder Rühreier natur	7,10	Bio-Rühreier mit frischen Kräutern	7,80
Bio-Spiegel- oder Rühreier mit Schinken oder Speck	8,80	Eierspeis´ mit Schinken, Zwiebeln, Tomaten und Kräutern	8,90

### Halleluja

Bio-Rührei mit gebeiztem Kräuterlachs, dazu Meerrettich-Frischkäse und gebratene Kartoffelstücke!  
15,50

### Sooo gesund...

<b>Orangen-oder Karotten-Ingwer-Saft</b> frisch gepresst 0,2 l (Die könnt's auch gemischt haben)	5,00	<b>Ois easy!</b> Smoothie aus Mango, Apfel, Limette und Joghurt 0,4 l	6,80
<b>Beeren-Bowl</b> Haferflocken mit Cashewkernen, Chiasamen, Blaubeeren, Himbeeren, Fruchtmus und Naturjoghurt	8,90	<b>Bio-Bircher Müsli aus Bayern</b> Müsli mit frisch geriebenen Äpfeln, Mandeln, Orangen und Waldhonig	8,50
Frischer Obstsalat	7,80	Joghurt natur mit Waldbeeren	6,90


### Dicker Pfannkuchen

wahlweise mit Schokosoße oder fruchtigem Waldbeerenmus  
6,90



**Frisch gebackene Tonkabohnen-Waffel** mit Puderzucker 6,90  
Karamell- oder Himbeersoße 7,80

### Das könnt's dazu bestellen:

San Daniele Schinken	10,50	Schoko-Muffin 	3,50
Mailänder Salami	5,90	Buttercroissant	2,80
Lachs mit Frischkäse	11,90	Bio-Müsli mit Joghurt	6,90
Heumilch-Brie	5,80	Nutella	1,80
Kräuterfrischkäse	3,40	Marmelade oder Waldhonig	2,00

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen,  
wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal



## **WIRTSCHAUS IN DER AU - WIR TUN WAS!**

*Nicht erst seit gestern, sondern seit einigen Jahren versuchen wir unser Wirtshaus ökologisch und nachhaltig zu betreiben. Auch wenn es bestimmt noch viel zu tun gibt, sind wir der Meinung, dass jeder noch so kleine Beitrag zum Umweltschutz zählt.*

*Wir lieben Bayern und möchten, dass es auch in Zukunft lebenswert bleibt, deshalb arbeiten wir stetig gemeinsam an diesem Thema!*

-  *Bio Zertifizierung 2012 und Aufnahme einiger Bio-Produkte wie unsere Bio-Kracherl, Bio-Käse, Bio-Wadlbeißer, Bio-Bauernbrot, Bio-Eier und unserer Fairtrade-Orangenlimonade*
-  *Einkauf unserer Lebensmittel ausschließlich bei regionalen und zertifizierten Lieferanten bzw. Manufakturen*
-  *Seit 2016 - Inbetriebnahme unseres knöcheligen, kleinen Elektro Firmenfahrzeuges*
-  *Verwendung von ökologischen Papierstrohhalm*
-  *Komplette Überarbeitung unseres hausinternen Abfallschemas*
-  *Seit 2017 Mitglied bei Ökoprotit-Umweltberatung und Klimaschutzprogramm für Münchner Betriebe*
-  *Verwendung von 100% kompostierbaren Take Away Boxen aus recyclebarem Material inkl. Papiertragetüten*
-  *Klimaneutralstellung in 2019 -  
Unterstützung von Waldschutzprojekten in Deutschland  
Partner im Klimaschutz 2023 - Baumpflanzung von 30 Bäumen im Rahmen unseres 30-jährigen Jubiläums*
-  *2024/ 2025 - Zertifizierung „Bio Bayern“ -  
Aufnahme von mehreren Lebensmitteln mit diesem Qualitätssiegel*